



Affirmationen

für mehr Zufriedenheit

Ich bin zufrieden und dankbar.

Ich bin dankbar für das, was ich habe.

Ich bin gut so, wie ich bin.

Ich liebe mein Leben.

Ich bin bereit, zu vergeben.

Ich akzeptiere, was das Leben mir gibt

Ich bin von Innen und Außen schön.

Ich bin wertvoll.

Ich bewirke viel Gutes.

Ich bin mein eigener Held.

Ich bin genug.

Ich bin klug, weise und gütig.

