



# Affirmationen

## für mehr Selbstliebe

Ich bin genug.

Ich bin wertvoll.

Ich bin geliebt.

Ich bin sympathisch.

Ich bin authentisch.

Ich bin einzigartig.

Ich lache gerne und viel.

Das Leben liebt mich.

Ich bin liebenswert.

Ich liebe mich selbst.

Ich bin stark.

Ich vertraue mir selbst.

