



Affirmationen

für mehr Gesundheit

Ich bin gesund.

Ich liebe und achte meinen Körper.

Ich ziehe Gesundheit magisch an.

Jede Zelle meines Körpers ist gesund.

Ich ernähre mich gesund und ausgewogen.

Ich fühle mich von Tag zu Tag in jeder Hinsicht immer
besser und besser.

Ich genieße mein Leben.

Ich lache gerne und viel.

Ich atme tief und frei.

Ich achte auf mich.

Ich liebe mich selbst.

